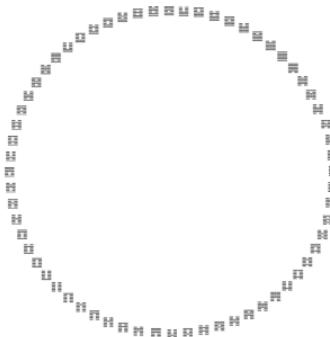


En krans av sitater

et blikk på de 64 heksagrammene i I'Ching



*Meditasjoner over menneskenaturens arketyper,
kalender over årets gang, utvalg og kommentarer*

Terje Eugen Holthe

*"En krans av sitater - et blikk på de 64 heksagrammene i I'Ching –
Meditasjoner over menneskenaturens arketyper, kalender over årets
gang, utvalg og kommentarer"* av Terje Eugen Holthe

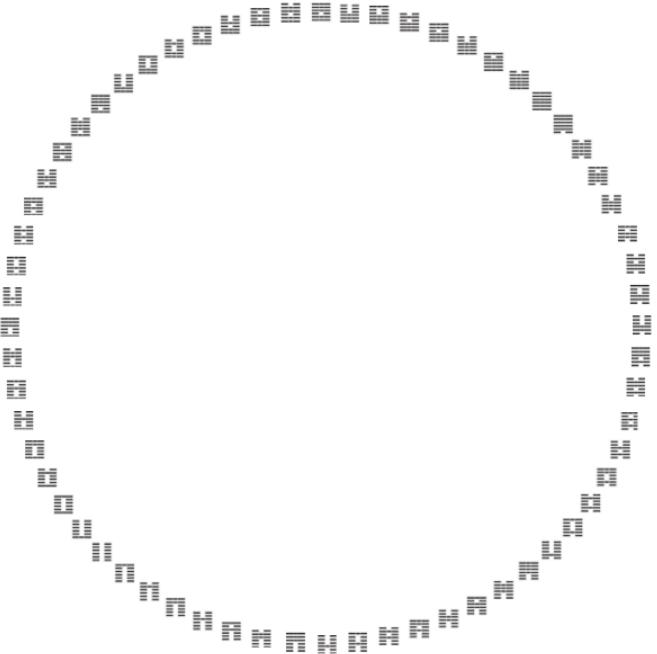
Juniperus Books
Stangebyveien 15,
3140 NØTTERØY
<https://www.juniperus.no>

Innholdet av denne boka kan ikke kopieres uten avtale med
Juniperus forlag.

Design og prepress: Arild Eugen Johansen
Sinus Software & Design ANS

pdf-utgave, april 2022
ISBN 978-82-93371-42-7

Copyright © Juniperus Books 2022



Innhold

<i>Innhold</i>	4
<i>Forord</i>	6
<i>Menneskets tre stadier</i>	10
<i>Inn i livet</i>	12
<i>Heksagrammene</i>	14
<i>Heksagramhjulet</i>	144
<i>Fra Wuji kom Taiji</i>	146
<i>Alle veier er</i>	148
<i>Litteratur</i>	150
<i>Indeks – Sitat forfatterene</i>	154
<i>Årstidenes arketyper</i>	158
<i>De fire årstidenes mandala</i>	164

Forord

I 2014 ga jeg ut boken «A Garland of Quotes» på eget forlag. Den var et resultat av å ha fordypet meg i kinesisk livsvisdom gjennom mange år.

Livet mitt har vært en reise og en utforskning. Hva er livet? Hva er et menneske? Hvem er jeg? Spørsmål som disse har ledet meg i min søker etter mening.

På denne reisen har jeg hatt mange yrker, fra birøkter til gartner. I utgangspunktet utdannet jeg meg til sivilingeniør i USA, men sansen for det naturlige utviklet seg til et økologisk perspektiv på livet, noe som førte meg til den kinesiske veien til å skape harmoni i omgivelsene, Feng Shui, og senere til Human Design.

Slik jeg ser det, fokuserer Feng Shui på menneskets ytre landskap, mens Human Design beskriver det indre landskapet, og for meg representerer de de to sidene av samme mynt.

I både Feng Shui og i Human Design er «I'Ching» en nøkkel. «I'Ching – The Book of Changes» regnes som den eldste kinesiske boken. Det er ukjent når den ble skrevet, men det antas at den er fra omkring 1000 år f.Kr. Denne boken beskriver, som navnet tilsier, forandringenes natur, både i naturen og mennesket. «I'Ching» beskriver 64 heksagrammer eller stadier av endring og kan ses som arketyper for menneskets psyke. Human Design systemet viser også at det er en dirkete sammenheng mellom de 64 arktypene og menneskets genetiske oppbygning.

I 2020 utvidet jeg «A Garland of Quotes» og i 2022 oversatte jeg den til norsk. Boken består av tre korte dikt for hver av de 64 arktypene, og for hvert av

heksagrammene er det valgt ut fire sitater for å belyse det arketypiske temaet. Sitatene stammer fra ulike deler av verden og ulike tidsperioder.

Den norske utgaven inneholder også en kalender. Human Design systemet viser hvordan de 64 arketypene påvirkes oss i løpet av et år. Heksagrammene er tradisjonelt satt opp som et hjul, og rekkefølgen svarer til den som brukes i Feng Shui kompasset. Heksagrahjulet viser sammenhengen med Zodiaken, og avsnittet «Årstidenes arketyper» er en kalender som viser arketypene for årets fire kvartaler. For den som vil vite mer om sammenhengen mellom «I'Ching» og Human Design systemet, kan jeg henvise til min bok «Et nytt blikk på menneskenaturen – oppslagsbok over Human Design og den indre veven».

Jeg håper disse tekstene vil være til inspirasjon for deg, slik de har vært for meg.

Terje Eugen Holthe
Nøtterøy, Norge
27.04 2022

Menneskets tre stadier

den første gangen jeg besøkte deg
ville du bo ved bekken og du
fortalte meg om alt det
du da ville gjøre latter
hele ditt virke klukkende
mens jeg stille bekkens
lyttet til

den siste gangen jeg møtte deg
bodde du ved bekken og du
fortalte meg om alt det
du hadde bedrevet latter
hele ditt virke klukkende
mens jeg sa bekkens
lytt engang til

nå da jeg kom for å se deg
du som bor ved bekken
og ingen tenkte på det
du hadde bedrevet latter
hele ditt virke klukkende
besto nå i bekkens
å lytte til

~ Gunnar Ravn

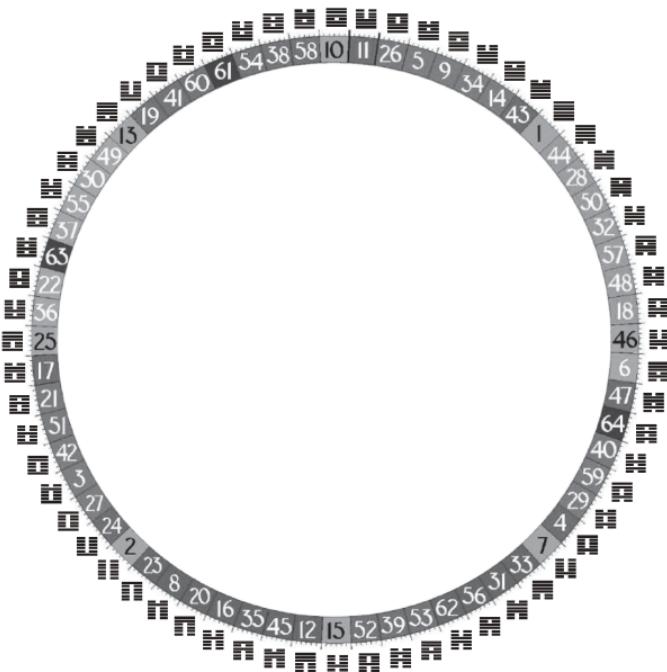
Inn i livet

*Den gamle I'Ching
beskriver menneskenaturen
Forvandlingenes bok.*

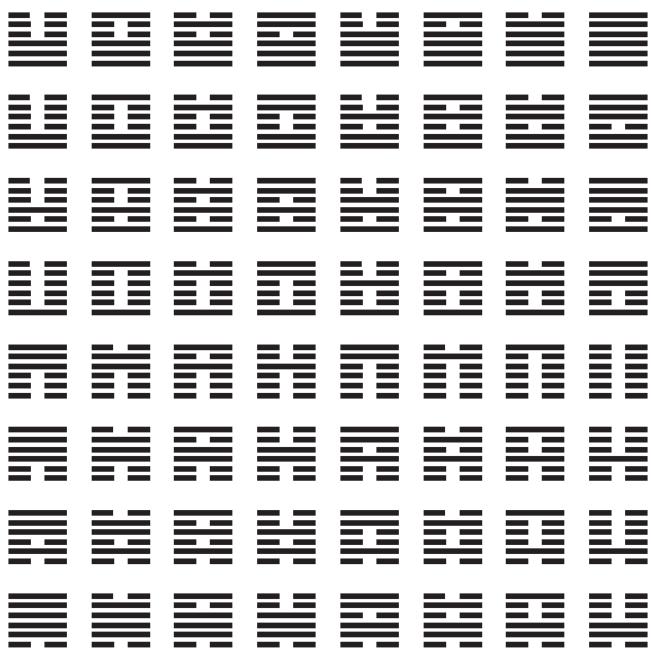
*Den gamle I'Ching
gjennom sekstifire arketyper
forandringenes vesen.*

*Den gamle I'Ching
arketyper for hvem vi er
tidløs visdom.*





Heksagrammene





heksagram #1

Den skapende kraft
fra uorden til orden

*Heksagram én
Himmelens prinsipp
bevissthetens lys.*

*Kreativitet
fra uorden til orden
Sareptas krukke.*

*Spontanitet
kilden til evig nytt vann
Selvets gyldne lys.*

Arketypen for selv-utfoldelse

Den kreative veien

En haug med steiner slutter å være en haug med steiner i det øyeblikket et enkelt menneske i kontemplasjon ser for seg bildet av en katedral.

~ Antoine de Saint-Exupéry

Tao er som en brønn som er i bruk men aldri tørker ut. Det er som den evige tomhet: full av uendelige muligheter.

~ Lao-tzū

Den sanne kunstner tar ikke noe bort fra naturen: tvert imot bringer det ham nærmere henne.

~ Hazrat Inayat Khan

Dvel over livets skjønnhet. Betrakt stjernene, og se deg selv løpe sammen med dem.

~ Marcus Aurelius